

ENTRAÎNEMENTS PPC ORLEAT SAISON 2025/2026

	horaires	catégorie d'entraînement
lundi	19h00 / 21h00	<i>Libre</i> pour tous
mardi	18h00 / 19h30	<i>dirigé jeunes</i>
	19h30 / 20h30	<i>libre ou « soft » adultes</i>
	20h30 / 21h30	<i>libre adultes</i>
mercredi	15h00 / 16h30	<i>dirigé jeunes</i> « groupe 1 »
	16h30 / 18h00	<i>dirigé jeunes</i> « groupe 2 »
	17h00 / 18h00	« Baby Ping »
	19h00 / 21h00	<i>dirigé adultes / ados</i>
jeudi	18h00 / 20h00	<i>dirigé jeunes</i> « confirmés »
	19h00 / 21h00	<i>libre adultes</i>
vendredi	19h00 / 21h00 (sauf semaine de match de championnat)	<i>dirigé adultes / ados</i> « compétition »

Tous les entraînements DIRIGÉS sont réservés aux licences "COMPÉTITION"

Inscriptions et gestion des entraînements : Dorian DENEUVILLE: 06 18 71 36 73