ENTRAÎNEMENTS PPC ORLEAT SAISON 2026/2027

	horaires	catégorie d'entraînement
lundi	19h00 / 21h00	*Libre / Dirigé*
mardi	18h00 / 19h30	*dirigé* **jeunes**
	19h30 / 20h30	*Dirigé* **adultes**
	20h30 / 21h30	*libre* **adultes**
mercredi	15h00 / 16h30	*dirigé* **jeunes** « groupe 1 »
	16h30 / 18h00	*dirigé* **jeunes** « groupe 2 »
	17h00 / 18h00	**« Baby Ping »**
	19h00 / 21h00	*dirigé* **adultes / ados**
jeudi	18h00 / 19h30	*dirigé* **jeunes**
	19h00 / 21h00	*libre* **adultes**
vendredi	19h00 / 21h00 (*sauf semaine de match de championnat*)	*Libre pour tous*

Tous les ENTRAINEMENTS DIRIGÉS sont réservés aux licences "COMPÉTITIONS"

Inscriptions et gestion des entraînements : Dorian DENEUVILLE: 06 18 71 36 73