



SAMEDI 9 OCTOBRE 2021
Journée nationale du commerce de proximité
www.commerces.ccdoreallier.fr

Samedi 9 octobre, les communes de la Communauté de communes Entre Dore et Allier afficheront les couleurs de la Journée nationale du commerce de proximité (JNCP). Pour cette 4^e édition, plus de 50 commerçants, artisans et producteurs locaux du territoire vont ouvrir leurs portes et proposer des animations. Dégustations gourmandes, pause bien-être pour le corps et l'esprit, visites d'exploitations agricoles, balade guidée thématique (nature et artistique, patrimoniale), atelier zéro déchet, démonstrations culinaires, expositions... le programme promet des rencontres riches en échange et en découverte. Avec ce rendez-vous installé depuis 4 ans maintenant, la CCEDA confirme son soutien en faveur d'une consommation engagée et de proximité !

NOUVEAU : Un stand animé de 100 m² au marché de Lezoux

Pour cette édition, la CCEDA investit le marché de Lezoux pour faire la part belle au circuit court mais aussi pour valoriser un mode de consommation responsable. Commerçants et artisans proposeront des stands au public afin de faire connaître leur savoir-faire.

- **Aux fourneaux avec le Chef Mathieu Barbet** – De 9h30 à 12h

Le Chef Mathieu Barbet, qui a fait ses armes aux fourneaux de restaurants étoilés au Guide Michelin, réalisera en live des recettes à partir d'ingrédients issus du circuit court. Les 2 plats réalisés seront proposés à la dégustation.

- **Dégustations aux saveurs brésiliennes** – De 8h30 à 10h

En janvier 2020, Matilte Halma, habitante de Lezoux et originaire du Brésil, lance « Comida do Jardim ». Sa cuisine valorise les produits locaux et associe des saveurs ensoleillées pour le plus grand plaisir des papilles !

Et de nombreuses animations

- Quiz commerces Entre Dore et Allier avec des lots à gagner, Animation par Animarquis
- Fabrication et vente de jus de pomme sur le marché de Lezoux (organisation : Lezoux Festivités 2000)
- Espace de démonstration et de découverte autour de jeunes créateurs mais aussi de céramistes
- Accueil hors les murs initié avec la Maison du tourisme du Livradois-Forez

Pause bien-être à la médiathèque Entre Dore et Allier

De 10h à 12h et de 14h à 16h

Ateliers autour de la beauté du regard, du modelage du cuir chevelu ou des mains, découverte du reiki de la réflexologie plantaire mais aussi de la sono-thérapie sans oublier les conférences portant sur la gestion du stress, le rééquilibrage alimentaire et la confiance en soi... l'espace d'une journée, la Médiathèque Entre Dore et Allier va accueillir de nombreux instituts de beauté mais aussi des praticiennes et coachs en bien-être personnel !

Un seul mot d'ordre : que l'offre soit accessible sur le territoire. Et une chose est certaine, les habitants de la CCEDA peuvent compter sur des professionnels qui proposent une grande variété de soins.

Au programme, des animations gratuites en accès libre

De 10h à 12h et de 14h à 16h

- Ateliers de découverte proposés par les instituts de beauté Bulle d'Eveil, Black Spa, Luciole Beauté et Sekoya Spa
- Ateliers de réflexologie plantaire animés par Nathalie Roche
- Ateliers et mini-conférences animés par les coachs bien-être Chasseuse de nuages et Fabienne Dany
- Ateliers de sono-thérapie animés par Les ateliers de Lilimaginaire

Initiative « 0 déchet »

- Fabriquer son « bee-wrap » - À 14h

Le SBA (Syndicat du Bois l'Aumône) animera un atelier de fabrication d'un bee-wrap. Cet objet, devenu un des incontournables des cuisines engagées dans une démarche « 0 déchet », sera réalisé à partir de tissu et de cire d'abeille !

Visites d'exploitations agricoles

Cette année, 4 exploitations agricoles accueilleront les visiteurs. Miel, légumes, fromages... ces portes ouvertes seront l'occasion d'aller à la rencontre des différentes productions locales et raisonnées proposées sur le territoire. Bien évidemment, la vente sur place sera possible et l'EARL Boilon proposera également une cueillette au jardin !

- **EARL Boilon** – Toute la matinée jusqu'à 12h30
Visite de l'exploitation maraîchère et cueillette au jardin

Lieu-dit Ligonne à Lezoux

- **Miellerie de Moissat** – De 10h à 18h
Visite de la miellerie et présentation de l'exploitation

Route de Billom à Moissat

- **Domaine du Kheir** – Visite à partir de 10h
Visite de la microferme en maraichage biologique

18 impasse du Moulin à Pont-de-Dore

- **GAEC des Roziers** – De 14h30 à 17h30
Visite de l'élevage de vaches laitières et découverte des produits fabriqués sur place

Lieu-dit Les Roziers à Lezoux

Balades nature et gourmande

Commerçants et artisans ne sont pas en reste pour proposer des activités inédites, à l'image de la balade gourmande avec 18 Vingabonds et l'escapade nature de l'artiste Ardotone.

- **« Vagabondons dans Lezoux »** – Départ à 11h
Lors de cette visite guidée, la Maison du tourisme du Livradois-Forez propose une découverte patrimoniale avant de se rendre à la cave « 18 Vingabonds » pour déguster une sélection de 3 vins. ;

Rendez-vous : Portail de l'église à Lezoux à 11h. Durée : 1h à 1h30. 04 73 62 29 24

- **Balade naturaliste commentée par Amandine Braem** – Départ à 10h et 14h
Amandine Braem, sous le nom d'artiste Ardotone, embarque dessinateurs en herbe ou confirmés dans une balade naturaliste. Lors des différents arrêts tout au long du parcours, des croquis seront réalisés aux abords de l'étang de l'Isle. Une occasion de croquer la nature à l'arrivée de l'automne.

Rendez-vous : Parking étang de l'Isle à 10h et 14h. 06 38 93 71 69. Venir avec son matériel (carnet, feuilles, crayons...)

Et aussi visite gratuite du musée départemental de la céramique à l'occasion de la journée du commerce de proximité

Visitez le musée et ses collections et venez découvrir à la boutique l'histoire de la cuisine gallo-romaine: livres, recettes de cuisine antique, épices...

Lieu de RV : Lezoux, musée départemental de la céramique – de 14h à 18h (visite libre)